



Control de Chinchas sin Químicos

Andrea Polanco, Department of Entomology, Virginia Tech
Dini M. Miller, Ph.D., Department of Entomology, Virginia Tech

Introducción

Los chinches son una plaga muy difícil de controlar. Mucha gente desearía ver como un profesional en control de plagas viene a sus casas y usando una poción mágica desaparece los molestos chinches para siempre. Sin embargo, una poción como estas no existe. Los chinches son altamente resistentes a una gran variedad de pesticidas y sus huevos son impermeables a la mayoría de insecticidas. Los humanos complicamos aun más la situación. Mucha gente vive en ambientes llenos de desorden donde los chinches se pueden esconder. Cajas, libros, peluches, y equipos electrónicos que no pueden ser tratados con insecticidas son lugares perfectos donde los chinches pueden encontrar refugio. Es por este motivo que no podemos depender únicamente de los insecticidas para curar el problema de los chinches. Profesionales en manejo de plagas han comenzado a utilizar métodos no químicos para eliminar a los chinches. Abajo puede encontrar diferentes clases de métodos no químicos como parte de un programa de control de plagas para los chinches. Esta publicación no pretende aprobar ninguna clase de productos, sin embargo, se mencionan porque son tecnologías únicas efectivas.

Remoción de Desorden

Hogares y habitaciones llenos de desorden proveen a los chinches con múltiples lugares para esconderse, y la aplicación de insecticidas se hace casi imposible. Por lo tanto, remover la mayor cantidad de cosas incrementa la posibilidad



de eliminar los chinches. Antes de que su casa sea tratada para eliminar los chinches, coloque la ropa que se encuentre en el suelo en bolsas plásticas sellables para luego ser lavada. Remueva toda cosas que tenga debajo de su cama, pero ojo, no coloque encima de la cama ni mueva nada hacia otras habitaciones (puede dispersar la infestación)*. Valla hasta su armario. Coloque en bolsas cualquier cosa que ya no use y luego arrójela a la basura. No mueva nada desde el armario hacia otras habitaciones. Amontone todas las cosas que desee mantener al frente de la puerta de su armario para ser inspeccionadas*. Cosas de poco valor como periódicos viejos, correos, revistas, y equipos electrónicos en mal estado deberán ser empacados en bolsas y arrojados a la basura inmediatamente.

Su profesional en manejo de plagas deberá darle instrucciones específicas acerca de cómo preparar su hogar para ser tratado. Este preparado a seguir las instrucciones cuidadosamente.

Bolsas para Lavandería Disolventes*

Su profesional en manejo de plagas puede proveer esta clase de bolsas o usted las puede comprar en el supermercado. Bolsas para lavandería disolventes (GreenClean™) son bolsas que se disuelven al contacto con agua. Usted puede empacar su ropa y otra clase de pertenencias en estas bolsas y ponerlas directamente en la lavadora sin tener que abrirlas, o evitando que los chinches se dispersen en la lavandería*.

Detección de los chinches

Es muy importante descubrir la infestación de chinches antes de que sea más grande y este fuera de control. Pero como se monitorean los chinches en una casa o apartamento? Tal vez usted ha oído historias de personas que colocan latas de atún llenas de agua debajo de las patas de la cama para prevenir que los chinches se trepan en ellas y los piquen. Hoy en día existen interceptores de insectos como los ClimbUp™. Los interceptores de insectos son usados para detectar chinches antes de que la infestación se haga más grande. Para que los interceptores de insectos ClimbUp™ funcionen, la cama debe estar preparada adecuadamente. La cama debe de ser movida lejos de las paredes así no toca la pared ni ninguna clase de mueble. Es importante que la falda de la cama, sábanas y cobertores no toquen el suelo ni en el día ni en la noche. Los interceptores ClimbUp™ son colocados debajo de cada una de las patas de la cama (4-6 en total) de tal manera que las patas quedan dentro de los interceptores.



Los interceptores ClimbUp™ son básicamente recipientes ásperos por fuera y por dentro están cubiertos con talco. Cuando los chinches hambrientos tratan de subirse a la cama para alimentarse del humano, estos trepan la parte de afuera del interceptor y una vez alcanzan el interior no pueden escapar debido al talco. Los interceptores ClimbUp™ son una excelente herramienta para detectar los chinches que se mueven de un apartamento al otro antes de que nadie sea picado. Los interceptores ClimbUp™ son útiles también como trampas. Los interceptores pueden atrapar cientos de chinches antes de que estos lleguen a alimentarse de los humanos. Los interceptores ClimbUp™ no eliminan infestaciones, pero si pueden atrapar suficientes chinches como para reducir la población.*



Aspirar

La ventaja de aspirar no es tanto controlar los chinches como hacer la inspección más fácil. En grandes infestaciones de chinches, los refugios y agregaciones de chinches están llenos no solo de chinches vivos, pero también de desechos; chinches muertos, cascarones de piel, huevos eclosionados, y desechos fecales. Muy a menudo es difícil distinguir qué esta vivo y qué esta muerto en refugios y agregaciones de chinches, particularmente después de un tratamiento. Una aspiradora con alto poder de succión es de gran utilidad para remover los desechos. Aunque ninguna aspiradora es lo suficientemente poderosa como para remover todos los chinches (los huevos son pegados a las superficies), la remoción de los desechos hace mucho más fácil identificar si algunos de los chinches quedaron vivos después de ser tratados. Asegurese de arrojar a la basura fuera de su edificio las bolsas de la aspiradora infestadas con chinches.

Vapor

Los chinches son fáciles de matar usando calor. El punto termal de muerte ha sido reportado a 114-115° F. Poner la ropa infestada en la secadora es una forma excelente y eficiente de matar a los chinches y a sus huevos. El calor también puede ser usado para matar los chinches en muebles y alfombras. El método mas común para matar los chinches con calor es usando vapor. Muchas compañías de control de plagas están usando máquinas limpiadoras a vapor profesionales para matar chinches en apartamentos infestados. Las maquinas a vapor son usadas para matar chinches en colchones, sofás y otros lugares donde la aplicación de los insecticidas no es permitida o es indeseada. Usar vapor contra los chinches es un proceso donde se necesita mucha paciencia. El profesional en control de plagas tiene que mover lentamente el vapor a lo largo de la superficie a tratar para así concentrar el calor en una sola área. La cabeza del vaporizador debe ser larga para evitar que el vapor vuele los chinches y los huevos por todos lados. Limpieza con vapor es una manera efectiva de reducir las infestaciones de chinches rápidamente. Sin embargo, el vapor sólo no elimina infestaciones de chinches.

Nieve de Dióxido de Carbono Presurizado

Algunas de las compañías de control de plagas más grandes de este país usan una nueva tecnología que envuelve el congelamiento de los chinches usando CO₂ presurizado a -108° F. El nombre comercial de esta técnica es Cryonite®. La mezcla de la nieve es liberada del cilindro presurizado por medio de una boquilla que forma vapores los cuales penetran las superficies donde los chinches se agregan. La nieve presurizada congela las células de los chinches y los mata en el acto, pero es recomendable usar otros tipos de control.

Diatomaceous Earth

Diatomaceous earth (DE) es un polvo desicante hecho a base la sílice del esqueleto de microorganismos llamados diatomas. Este polvo mata a los chinches porque se pega a la parte exterior de sus cuerpos absorbiendo la capa de cera que les permite mantener sus cuerpos humectados. Los chinches mueren por deshidratación en un par de días.

DE es muy seguro y su etiqueta permite aplicarlos en muchos lugares donde los insecticidas en polvo regulares no se pueden aplicar (marcos de la cama, carpeta, cama para mascotas etc.). Sin embargo, es importante que sepa que existe más de una clase de diatomaceous earth. Hay una clase que es 100% diatomaceous earth y esta etiquetada como insecticida para plagas del hogar. También hay otros productos que son 100% DE que son usados como aditivo para alimento animal (pero que también matan los chinches). También existen formulaciones de DE que contienen pyrethrins. Estos productos tienen más restricciones en su etiqueta con respecto a los lugares donde pueden ser aplicados. El cuarto tipo de DE es usado en los filtros de las piscinas. El DE que es usado en las piscinas ha sido tratado con calor para que la forma del esqueleto de los animales que la componen cambie y así este producto sea diferente. DE para piscinas es realmente peligroso si se inhala y nunca debe ser usado dentro del hogar. Si desea usar DE, asegúrese de comprar el adecuado y nunca use el formulado para piscinas.

Protectores para colchón

Los protectores para colchones son ahora una parte indispensable cuando se trata de control de plagas de alta calidad. Los protectores para colchón son más que un cobertor. Estos protectores sellan los colchones de tal manera que los chinches no pueden infestar sus colchones, y para prevenir que los chinches que ya están en su colchón no puedan picar a través de este o escapar para picarlo. Es extremadamente importante que use esta clase de protectores tanto para el colchón como para el boxspring. El boxspring es uno de los lugares favoritos para los chinches, y se hace muy difícil tratarlos en estas áreas. Usar protectores hace que el tratamiento contra los chinches sea más rápido y efectivo.

Es también muy importante que los protectores que usted compre tengan cremalleras que permitan el sellamiento total del colchón. Mucha gente no cierra completamente la cremallera de los protectores permitiendo el escape de los chinches. Los protectores que poseen cremalleras (Protect-A Bed or Mattress Safe) previenen el escape de los chinches incluso si la cremallera no está completamente cerrada. También los dientes de la cremallera son lo suficientemente apretados como para prevenir el escape de las ninfas recién eclosionadas. No todos los protectores de colchones son efectivos a la hora de mantener los chinches dentro de los protectores, así que asegúrese de comprar uno donde especifique que han sido probados contra chinches.



Sistemas de calentamiento

Algunas de las nuevas tecnologías eficientes para combatir los chinches han sido desarrolladas usando sistemas de calentamiento que son capaces sobrecalentar habitaciones infestadas con chinches hasta el punto donde todos los

chinches mueren. A la fecha existen dos sistemas de calentamiento para eliminar los chinches. Estos son ThermaPureHeat® y Temp-Air Heat Remediation System®. El principio detrás de estos dos métodos es básicamente el mismo. Calentadores, ya sean eléctricos, o a base de propano usados para calentar el ambiente hasta alcanzar temperaturas de 135° F (esta temperatura no daña electrodomésticos ni ningún tipo de aparato electrónico). El calor es liberado en la habitación durante algunas horas. Las temperaturas en grietas, ranuras, y lugares de difícil acceso son monitoreadas usando sensores a lo largo de la habitación. Una vez que la temperatura letal para los chinches es alcanzada en todos los sensores (114-115° F), el proceso de calentamiento continúa por alrededor de 60 minutos o más para matar todos los chinches y huevos. La ventaja de este sistema de calentamiento es que los residentes no tienen que remover o colocar sus pertenencias en bolsas plásticas, y la mayoría de las infestaciones pueden ser eliminadas en una sola visita. La desventaja de los sistemas de calentamiento es que por ser una nueva tecnología es difícil encontrar compañías de control de plagas que las posean. El proceso también requiere de tiempo (alrededor de 6-8 horas), y por lo tanto costoso.



Tratamiento con calor es uno de los pocos métodos que puede ser utilizado solo para controlar los chinches. Sin embargo, algunos edificios (usualmente edificios viejos remodelados) pueden poseer ciertas características de construcción que desperdician el calor. En los casos donde las características de construcción son un problema, es recomendado suplementar el tratamiento de calor con la aplicación de insecticidas convencionales en lugares fríos donde los chinches pueden encontrar refugio del calor.

Temp-Air Heat Remediation System® es un sistema que usa calentadores eléctricos para generar el calor necesario para tratar una habitación o apartamento (típicamente 4 calentadores pueden tratar de 900 a 1100 pies cuadrados). Los calentadores son colocados en la habitación infestada usando un generador ubicado afuera del lugar. Ventiladores de alta temperatura son usados para circular el aire caliente en las esquinas de la habitación. La temperatura del cuarto es incrementada entre 120-135°F. Los sensores son monitoreados hasta que se alcanza una temperatura de 115°F. Esta temperatura es adecuada para matar a los chinches pero no lo suficientemente alta como para dañar las pertenencias de su hogar.

El sistema ThermaPureHeat® usa una gran abastecedor de propano para generar el calor necesario para tratar un apartamento infestado con chinches. El abastecedor de propano es localizado afuera del edificio y el calor es liberado dentro de los apartamentos por medio de

conductos aislados. Los conductos se extienden dentro de varias áreas del apartamento creando una presión positiva a la vez que el calor es expulsado dentro de la unidad. La temperatura del ambiente se incrementa hasta alcanzar 135°F, eliminando albergues y agregaciones de chinches sin dañar los objetos de la casa.

Resumen

Los insecticidas usados solos no eliminan las infestaciones de chinches. Control a largo plazo requiere del uso de métodos no químicos en combinación con insecticidas como parte de un manejo integrado de los chinches.

*Cooper Pest Solutions, Lawrenceville, New Jersey

